













	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 bis 10.00							
10.00 bis 11.00	 Sturzprävention	 Gymnastik	 Bewegung für Körper und Geist	 Sturzprävention	 "Kopfspele" Gedächtnstraining		
11.00 bis 12.00							
13.00 bis 14.00							
14.00 bis 15.00							
15.00 bis 16.00				Basteln - die Fantasie beflügeln	 Hörklub & Literaturkreis		
16.00 bis 17.00	 Gschichtn aus München & Altbayern	Wortspiele - Gedächtnisspele	 Wortgottes- dienst	 Vorlese- und Gesprächskreis			